

令和 8 年 度 事 業 計 画

富山市老人クラブ連合会は、高齢者の福祉増進のため、地域社会での孤立・孤独防止、健康促進、文化的・趣味的な活動が行えるよう相互の連携と組織的運営を図り、高齢者が社会の一員として生きがいを感じ、充実した日常を送ることができるよう支援することを主要な目的としています。とりわけ、高齢者が孤立せず、地域の中で活発に参加できる機会、地域行事やボランティア活動、世代間交流を通じて地域住民とのつながりを深めるとともに、社会全体で高齢者を支える意識を育むことや、地域内での情報共有・意見交換など、地域課題に高齢者が貢献できることを重要視しています。

このことから、本年度においても共通する重要な視点を取り入れ、「会員の増強と魅力ある組織づくり」「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」の5つを重点目標に掲げ活動を推進していきます。

「共通する重要な視点」

- 高齢者の社会参加の促進、健康維持・増進
- 生きがいづくりと文化・趣味活動の促進
- 認知症予防と介護予防の推進
- 孤立・孤独防止と地域ネットワークの強化
- 地域貢献と次世代への継承

令和 8 年 3 月

富山市老人クラブ連合会
会 長 有 澤 守

〈重点目標〉

1 会員の増強と魅力ある組織づくり

老人クラブ未加入者や老人クラブのない地区へ、老人クラブ活動の取り組みを広く周知し会員増に努め、地域における老人クラブ活動の輪を広げる取り組みを進めてまいります。

(1) 富山市老人クラブ連合会大会の開催

〔富山市民プラザ(アンサンブルホール) R8.12.3(木)〕

(2) 会報紙の発行(年2回)

・第41号(R8年9月発行)

・第42号(R9年3月発行)

(3) 会員加入促進チラシ等の作成・配布

(4) ホームページの充実

(5) ブロックリーダー等研修会

(6) 会議の開催

・正副会長会、理事会、評議員会、監事会、女性部会幹事会

2 生きがいづくり

趣味・文化・レクリエーション・ボランティアなどの活動を通して、充実した高齢期が送れるよう活動の推進に努めます。

(1) 囲碁・将棋大会

〔市総合社会福祉センター R8.7.14(火)〕

(2) 教養講座(女性部会)の開催

〔(未定) R8.10月下旬頃〕

(3) 高齢者の富山市手作り作品展

〔富山市民プラザ R8.12.3(木)～4(金)〕

3 健康づくり

豊かで充実した高齢期を送るには、心身ともに健康でなければなりません。そのためには、適度な筋力の向上と社会参加が不可欠であり、ニュースポーツの普及促進や介護予防活動などに取り組み「健康寿命」の延伸に努めます。

(1) 第18回ペタンク大会

〔県総合運動公園屋内グラウンド R8.6.4(木)〕

(2) 第11回カローリング大会

〔市南総合公園体育文化センター R8.9.10(木)〕

(3) 第3回ボッチャ大会

〔市南総合公園体育文化センター R8.11.5(木)〕

(4) ペタンク、カローリング、ディスゲッターセットの貸出

(5) eスポーツの普及促進

(6) 介護予防推進リーダーの登録

4 仲間づくり

地域における高齢者の閉じこもりや孤立を防止するため、友愛活動やサロン活動、見守り活動等に積極的に取り組みます。

(1) 友愛訪問活動の実施

(2) 見守り安否活動の実施

(3) サロン活動の実施及び参加・協力

(4) 手作り教室の開催（女性部会）

〔市総合社会福祉センター R8.9.28(月)〕

5 地域づくり

高齢者の交通事故、詐欺被害を関係機関と連携しながら防止に努め、地域社会の一員として豊かな経験と知識を生かして、子どもの見守り活動や環境美化活動などの地域貢献活動に参加します。

また、「地域共生社会の実現」に向けた推進会議に参加し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる「地域づくり」の推進に努めます。

- (1) 交通事故防止・交通安全運動への参加・協力
- (2) 詐欺被害防止への注意喚起
- (3) 防犯・防火活動への参加・協力
- (4) 子ども見守り、地域安全パトロールへの参加・協力
- (5) 「全国一斉社会奉仕の日」の参加
- (6) 「地域共生社会の実現」に向けた推進会議等への参加・協力