

富山市

No.38

2025年3月発行

もくじ

ボッチャ大会の開催	1
受賞者紹介	2
地区・校区だより	3
行事報告・今後の行事予定	4

お問い合わせ・事務局

富山市老人クラブ連合会

富山市今泉83-1

TEL 422-3400 FAX 422-2684

✉ shi-rouren@toyama-sfk.jp



ボッチャ大会の開催!

11月13日、富山市南総合公園体育文化センターにおいて、「第1回富山市老人クラブ連合会ボッチャ大会」を開催しました。体験会や交流会を経て、今年度はじめてのボッチャ大会を実施しました。

14チーム42名が参加し、皆さん真剣に取り組んでいました。



成績

優勝 五福①チーム

準優勝 総曲輪チーム

三位 五福②チーム



ヨーロッパで生まれたボッチャは重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツです。老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に、そして競い合えるスポーツです。

表彰された皆さんをご紹介します (敬称略)

第54回富山県老人クラブ大会

10月18日 富山県民会館

富山県老人クラブ連合会会長表彰

●老人クラブ育成功労者表彰(個人)5名

松村 達士(細入)
高松 寛(星井町)
野崎 宏子(柳町)
崎本多津子(奥田北)
廣里 成八(太田)

●優良老人クラブ表彰(団体)6団体

大正町万寿会(水橋西部)
松若町第二長寿会(奥田北)
朝菜町一丁目永寿会(蛭川)
中央福寿会(藤ノ木)
室牧愛楽会(室牧)
第五福寿会(月岡)

富山市福祉フェスティバル2024

11月12日 オーバード・ホール 中ホール

富山市長表彰

●老人クラブ活動功労者 11名

齊藤 博(蛭川)	西野 節子(岩瀬)
竹腰 一雄(奥田北)	大村 吉一(岩瀬)
内田 哲夫(奥田北)	室谷 繁由(岩瀬)
大村 毅(奥田北)	松田 周一(大庄)
奥村喜代志(豊田)	石田 徹(細入)
桑山 照式(豊田)	

●優良老人クラブ 4団体

桃井町2丁目長命会(西田地方)
天正寺遊友会(山室)
赤田新町長寿会(蛭川)
城川原福寿会(豊田)

令和6年度 富山市老人クラブ連合会大会 12月12日 富山市民プラザ アンサンブルホール

富山市老人クラブ連合会会長表彰



▲表彰式の様子



▲東・西ブロック集合写真



▲南・北ブロック集合写真



▲大沢野・大山・細入ブロック集合写真



▲八尾・婦中・山田ブロック集合写真



▲講演会の様子

●富山市老人クラブ連合会会長表彰 47名

杉谷東喜子(五番町)	新村 哲夫(呉羽)	竹村 輝夫(豊田)	北野 功(八尾)
盛永修一郎(柳町)	磯野 友一(西田地方)	山本 芳子(奥田)	谷井 正一(野積)
牧 智子(清水町)	奥田 智彦(西田地方)	荒瀬 一彦(奥田北)	谷口 秀義(速星)
木南 薫(山室)	稲垣真知子(西田地方)	齊藤 賢治(奥田北)	井上 敦子(速星)
山本 靖子(山室)	浜井 明(堀川南)	梅本 健(奥田北)	廣野 繁男(宮川)
水島 和久(藤ノ木)	増山美津子(堀川南)	東 良久(大沢野南部)	瀬川 芳男(宮川)
田中エミ子(藤ノ木)	荒井 清勝(蛭川)	石田 孝機(大沢野北部)	西田 光宏(婦中熊野)
狩野 康夫(藤ノ木)	黒田 義和(蛭川)	柴 定男(大沢野北部)	宮崎 時春(朝日)
飯田 崇郎(五福)	村下富美子(蛭川)	谷村 豊彦(大庄)	本田 三郎(古里)
磯野 俊英(五福)	吉水 修(岩瀬)	長田 栄子(大庄)	小澤 信二(古里)
宮岸富美雄(桜谷)	橋爪 信夫(岩瀬)	谷本富士子(大庄)	井上 藤羈(山田)
嘉治 紀子(呉羽)	萩野小夜子(岩瀬)	岩井 光子(細入)	

水橋西部長寿会連合会



会長
高田 一郎

水橋西部長寿会連合会は、常願寺川と白岩川に囲まれた一画で、まさに「立山仰ぐ特等席」と指定されるほどの素晴らしい位置で水橋西部校区内となります。

人口は3,827人その内65歳以上は、1,408人と高齢化も進んでいます。

このような環境の中で、ここ数年の間コロナ禍の影響も重なり現在、連合会加盟も3町内にまで減少し大変厳しい活動を強いられているのが現状です。

具体的な活動にあたっては、健康寿命の促進を軸足に介護予防策などの健康体操に加え、日々の熱中症対策などを意識した「水飲み運動」の定着化にむけ、健康増進につなげています。

また高齢者をターゲットとされる詐欺対策など、直面する課題を取り上げ、講習会を開催するなど防犯対策に対



▲詐欺にあわないための講習会

する共通認識を深めています。

一方で、運動不足対策から改めてパークゴルフ倶楽部を結成し各町内において、月3～4回程度の練習日を設定し、適度に身体を動かしながら大会なども開催して、それぞれの成果を確認し楽しんでいます。

ボランティア活動にあたっては、白岩川河畔や公園などの除草・清掃において、自治振興会などと連携し積極的に取り組んでいます。今後は会員拡大にむけて、さらに取り組んでいきます。

山田老人クラブ連合会



会長
石崎 貞夫

地域全体が中山間地の私達の山田は、ご多分に漏れず人口減少、少子高齢化が急速に進んでいます。50年前は人口3,000人以上でしたが、今は1,200人台まで減少、特に富山市と合併後は著しいです。

かつてスキーと、いで湯の里をキャッチフレーズに多に盛り上がっていた頃を思うと「昔の光今いずこ」となり、衰退していく我郷土をただ淋しがるだけなのか…

「合併してもなあんもいい事ないちゃ」マイナス面ばかりを悔いてもしょうがありません。

せめて残る人生を「健康で長生き、そしてカー杯楽しく生きて行こう」と老人クラブで話し合っています。

我が老人クラブ会員数は、わずか157名。活動内容はよその連合会よりシンプルなものです。

5月、世代間交流…保育園児とさつまいも植え。

環境整備…戦没者忠魂碑・夫婦岩パーク周辺草刈り、清掃。

高齢者学級…健康教室。

6月、パークゴルフ交流会。研修旅行…1泊2日の県外視察。

7月、カローリング交流会…5レーン。シルバー交通安全教室。

10月、保育園児とさつまいも堀り。文化財めぐり…日帰り。



▲パークゴルフ交流会

2月、高齢者学級。

その他…山田に市運動公園名目の福楽パーク場があり、地元パーク協会が半分ボランティアで維持管理して手入れが行届いています。18ホールですが、けっこう難しく面白いと、山田以外から多くのパークファンが訪れ評判が良いです。しかし地元の利用者が少ないことから、もっとパーク人口を増やそうと、老人クラブパーク教室と名付け、毎週木曜日午後、会員を募り練習を行っています。教室独自で年数回会費を頂いて大会を催しています。成績発表はするが、商品はくじ引きで全員に当たるようにしています。終了後は希望者を募って会費制の懇親会を開き予想以上に人気が出ています。この事が老人クラブ会員数の減少から少しずつ増えつつあります。

今後も老人クラブ活動は、参加していて満足感・充実感が味わえる活動を目指して行きたいと思っています。

行事報告

女性部会手作り教室

9月30日、富山市総合社会福祉センターにて、手作り教室を開催しました。

キュア&ハートの牧智子先生を講師に迎え、56名が参加し手縫いで「ポーチづくり」に挑戦しました。



女性部会教養講座



10月28日、富山市総合社会福祉センターにて、eスポーツ体験会を開催しました。

谷口集学校の寺西校長と浦田さんを講師に迎え、33名が参加し「太鼓の達人」に挑戦しました。

初めて体験する方が過半数を占めていましたが、参加者は皆楽しんで受講していました。

富山市手作り作品展



12月12日～13日の2日間、富山市民プラザで高齢者の富山市手作り作品展を開催しました。9つの地区から98点の作品が出品され、写真、絵画、手芸など、素晴らしい作品が並びました。

今年度から富山市老人クラブ連合会大会と同日に開催されることとなり、多くの方が来場されました。

今後の行事予定

4月21日 市老連 監事会
(市総合社会福祉センター)

4月23日 市老連 女性部会全大会
(市総合社会福祉センター)

4月28日 市老連 評議員会・全大会
(市総合社会福祉センター)

4月28日 市老連 理事会
(市総合社会福祉センター)

5月上旬 山田老連 世代間交流会
(保育園児とのさつま芋植付)

5月14日 山田老連 環境整備
山田夫婦岩パーキング周辺草刈り
山田戦没者忠魂碑周辺草刈り

5月下旬 八尾老連 春季パークゴルフ大会
(里山広場)

5月下旬 大山老連 パークゴルフ大会
(殿様林緑地公園)

6月 5日 市老連 第17回ベタンク大会
(県総合運動公園屋内グラウンド)

6月 7日 山田老連 パークゴルフ交流会
(山田福楽パークゴルフ場)

6月10、11日 婦中老連 軽体操
(西保健福祉センター)

6月下旬 細入地域 春季研修旅行
(長野方面)

7月上旬 細入地域 春のパークゴルフ大会
(天湖森パークゴルフ場)

7月上旬 大山老連 ベタンク大会
(大庄公民館多目的ホール)

7月11日 市老連 囲碁・将棋大会
(市総合社会福祉センター)

7月16日 山田老連 カローリング交流会
(山田体育センター)

7月中旬 婦中老連 体験会「体成分測定」
(西保健福祉センター)

8月下旬 大山老連 早朝パークゴルフ大会
(殿様林緑地公園)

9月10日 市老連 第10回カローリング大会
(市南総合公園体育文化センター)

9月29日 市老連 女性部会幹事会・
手作り教室
(市総合社会福祉センター)

9月中旬 大山老連 日帰り役員バス研修会
(新潟県)

9月下旬 婦中老連 高齢者バス教室