

令和5年度事業計画

＜基本方針＞

今日、少子・高齢化が急速に進展し本格的な人口減少社会を迎え、高齢者夫婦のみの世帯やひとり暮らし高齢者世帯が増加するとともに、認知症高齢者が増加するなど、高齢者に関わる保健・医療・福祉課題や生活課題が顕在化しています。

国では、これまでの地域共生社会の実現を推進しつつ、人生100年時代の到来を見据え、「自助・公序・共助」そして「絆」を軸に、全世帯型社会保障制度の構築を目指しています。

こうした中、コロナ禍による活動の停滞、新会員の減少、役員の担い手不足などの課題からクラブが減少しています。クラブの解散は、集いの場が失われることであり、地域での高齢者同士による支え合いや地域コミュニティの共助の衰退にもつながります。

このような状況を踏まえ、私たち老人クラブは、これまでの経験を活かし、高齢者の直面する課題に対応した活動に取り組むとともに、同世代の人々の参加を呼びかけながら「健康づくり」、「支え合いづくり」、「生きがいづくり」、「地域づくり」を目指して活動を推進していきます。

＜重点目標＞

1 会員の増強と魅力ある組織づくり

老人クラブ未入会者や老人クラブのない地区へ、老人クラブ活動の取り組みを広く周知し会員増に努め、地域における老人クラブ活動の輪を広げる取り組みを進めてまいります。

- ① 老人クラブ連合会大会の開催
- ② ブロックリーダー研修会の開催
- ③ ホームページの充実
- ④ 会員入会促進チラシの作成
- ⑤ 広報紙の発行

2 生きがいづくり

趣味・文化・レクリエーション・ボランティアなどの活動を通して充実した高齢期が送れるような活動の推進に努めます。

- ① 囲碁、将棋大会の開催

- ② 手作り作品展の開催
- ③ 手作り教室（女性部会）の開催

3 健康づくり

豊かで充実した高齢期を送るには、心身ともに健康でなければなりません。そのためには、適度な筋力の向上と社会参加が不可欠であり、ニュースポーツの普及促進や介護予防活動などに取り組み「健康寿命」の延伸に努めます。

- ① ペタンク大会の開催
- ② カローリング大会の開催
- ③ ボッチャ交流会の開催
- ④ 介護予防推進リーダーの登録
- ⑤ ニュースポーツの普及促進
- ⑥ ペタンク、カローリング、ディスクッターセットの貸出

4 仲間づくり

地域における高齢者の閉じこもりや孤立を防止するため、友愛活動やサロン活動、見守り活動に積極的に取り組みます。

- ① 友愛訪問活動
- ② 見守り安否確認
- ③ サロン活動への参加、協力
- ④ 教養講座（女性部会）の開催

5 地域づくり

高齢者の交通事故、詐欺被害を関係機関と連携しながら、防止に努めます。また、地域社会の一員として、豊かな経験と知識を生かして、積極的にボランティア活動や地域福祉活動に参加するとともに「地域共生社会の実現」の推進に努めます。

- ① 交通事故防止、交通安全運動への参加、協力
- ② 詐欺被害防止（注意喚起）
- ③ 防犯、防火活動への参加、協力
- ④ 子ども見守り、地域安全パトロールへの参加、協力
- ⑤ 社会奉仕活動「全国一斉社会奉仕の日」（9月20日）の実施
- ⑥ 敬老会などの地域行事への参加、協力
- ⑦ 地域共生社会づくりへの参加、協力