

富山市

No.32

2022年3月発行

# 老人クラブ 連合会だより

## もくじ

- 女性部会教養講座 地域料理伝承教室 …… 1
- 受賞者紹介 …… 2
- 地区・校区だより …… 3
- 行事報告、今後の行事予定 …… 4

お問い合わせ・事務局

富山市老人クラブ連合会

富山市今泉83-1

TEL 422-3400 FAX 422-2684

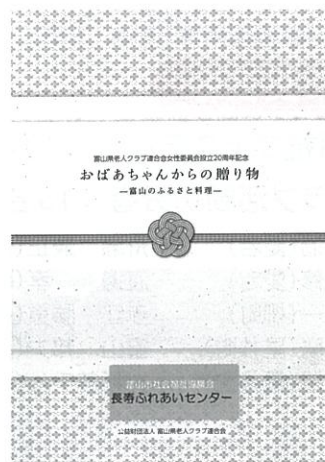
✉ shi-rouren@toyama-sfk.jp

女性部会  
教養講座

## 地域料理 伝承教室



▲調理の様子



▲レシピ本



▲メニュー 3品の出来上がり

女性部会の教養講座として、12月9日(木)に富山県共生センター(サンフォルテ)の調理室において、「地域料理伝承教室」を開催しました。

富山県老人クラブ連合会が作成したレシピ本「おばあちゃんの贈り物」を活用し、減塩、骨粗しょう症等、健康長寿に向けたメニュー 3品(鮭のミルクとろろソース、大根ずわい、かぼちゃのすいとん汁)を富山市食生活改善推進協議会の協力を得て、女性部会幹事15名が、午前、午後に分かれて取り組みました。

# 表彰された皆さんをご紹介します (敬称略)



▲表彰式の様子



▲会場の様子

## 富山県老人クラブ連合会会長表彰

### ●老人クラブ育成功労者表彰 5名

内山 信之(星井町) 中村 俊治(愛宕)  
古市 義雄(岩瀬) 三嶋由美子(針原)  
竹内 紀子(鶴坂)

### ●優良老人クラブ表彰 5団体

高屋敷高砂会 大庄大寿会第4クラブ  
鶴島壮寿会 布谷光寿会  
宝町2丁目宝寿会



## 富山市長表彰

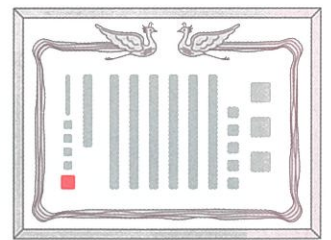
富山市福祉フェスティバル2021 11月18日 富山国際会議場

### ●老人クラブ活動功労者 15名

鷹取 治(愛宕) 舟瀬 兼正(西田地方) 塩谷 英子(岩瀬)  
下村 修(愛宕) 渡邊 孝(西田地方) 高木 律子(岩瀬)  
佐々木準一(柳町) 赤江 勝重(西田地方) 堀井 明彦(古沢)  
稗田 勝(星井町) 富山 邦夫(奥田北) 西川 正(大庄)  
武田 文雄(星井町) 村杉美千代(岩瀬) 坂本 稔(速星)

### ●優良老人クラブ 1団体

山室第一寿光クラブ



## 富山市老人クラブ連合会会長表彰

令和3年度富山市老人クラブ連合会大会 11月30日 富山国際会議場

### ●富山市老人クラブ連合会会長表彰 61名

山本 三郎(五番町)	山口 仁郎(藤ノ木)	徳永 章(岩瀬)	大津賀 宏(三郷)	城越 昇(野積)
野崎佐恵子(五番町)	東堂 圭子(藤ノ木)	榊原 永治(岩瀬)	中島 慎介(大沢野南部)	小林ミチヨ(速星)
大田 傳義(星井町)	柳田 吉光(呉羽)	堀川 博(浜黒崎)	山本 喜男(大沢野北部)	山崎 正信(速星)
和田 豊(柳町)	西田 弘(呉羽)	真田 律子(針原)	増田 紗弓(大沢野北部)	脇 功巳(婦中熊野)
奥田 律子(柳町)	森田 健義(池多)	森 まさ江(針原)	松田 稔(大久保)	山森 美子(朝日)
細川 儀一(清水町)	笹原 正志(愛宕)	津山 禎(豊田)	中田喜美栄(大久保)	梶原 昭(古里)
関野 陽子(清水町)	向井 衛(愛宕)	川田 厚(豊田)	松田 周一(大庄)	坂口 清(古里)
泉野 正市(東部)	大垣 輝夫(西田地方)	石川 康子(奥田)	永松 紀之(大庄)	市崎 晋斎(音川)
奥野 國徳(山室)	岩崎 重臣(西田地方)	西倉 久子(奥田)	山崎サチ子(福沢)	山口 武範(音川)
高森 正美(山室)	瀬本 義紀(堀川)	坪田 重子(奥田)	山口 憲二(細入)	
中川智恵子(新庄)	飯坂 英夫(蜷川)	坂井 啓佑(奥田北)	竹中 孝志(細入)	
中村 俊博(新庄北)	谷川 久夫(蜷川)	渡邊 勲(奥田北)	平野 昇(杉原)	
柳瀬 和之(新庄北)	冨塚 真一(岩瀬)	中田 勇(水橋西部)	江上 修一(野積)	

## 富山市老人クラブ連合会会長特別感謝

●富山市老人クラブ連合会会長特別感謝 島田 祐三 相談役

## 五福校下壮寿会連合会

会長 飯田 崇郎

五福校下壮寿会連合会は、14単位クラブ、会員数930余名で成り立っております。

全体の事業としては、研修旅行、パークゴルフ大会、みそ造り等の活動を行っております。14単位クラブそれぞれが独自の活動に工夫を凝らし、自分で作った農作物の交換や販売、カラオケ会、歩こう会、研修旅行、経験談発表会、室内ペタンク会、吹矢同好会、茶話会等々の集まりや公園、通学路の除草等を行っております。運営に当たっては「会話は頭の栄養・笑いは心の栄養」をモットーに、何にせよ「集まりましょ!」「参加しましょ!」を第一義としております。

残念ながら令和2年3年と、新型コロナウイルス感染症の拡大により、様々な事業が縮小や中止となっており、他の連合会と同様に十分な活動ができておらず、1日も早い収束を願うのみです。

当会の最大の問題は、老人クラブへの加入対象となる高齢者はいるのですが、新規加入者は少なく年々会員数が減少しております。事業の運営には色々と工夫してお



▲幹事一同

りますが、会が発足した30年代当時、企業の定年は55歳、その後、現在の60歳、65歳に延び、生活様式や高齢者の意識が大きく変わった現在、老人クラブの運営に苦慮しております。

加えて、一人暮らし高齢者の増加であります。日頃の健康状態の把握や風水害、雪害時の安否確認等々の問題がいろいろと発生しており、これらは単に老人クラブで抱えられる問題ではなく、校下、町内の各種団体合同での対応が欠かせぬものであり、各種団体の協力、尽力を仰ぎながら老人クラブの存在価値を高めていきたいと考えております。

## 八尾町老人クラブ連合会(八尾地区老人クラブ連合会)



会長  
北野 功

八尾地域は、富山市南部にあり、井田川や久婦須川、別荘川、野積川、室牧川の流域に位置する風光明媚なところです。

現在の人口は、約1万8千人余り、近年の人口減少により、中山間地では、限界集落、過疎化の進んでいる地区もあります。

八尾町老人クラブ連合会は、八尾、保内、杉原、黒瀬谷、室牧、野積、仁歩、大長谷の8地区で組織し、単位クラブ数44クラブ、会員数3,602名です。(令和3年6月現在)

連合会の主な活動は、年2回のパークゴルフ大会や高齢者バス教室、一人暮らし高齢者(75歳以上)友愛訪問、研修会等を行っております。

パークゴルフ大会は、春は久婦須川上流、桐谷にある自然豊かな里山パークゴルフ場、秋は中神通にある水辺プラザのパークゴルフ場で開催され、楽しい大会になっています。高齢者バス教室は、新型コロナウイルス感染症の影響により2年間中止となっています。近年見学したところでは、福井方面では、県立恐竜博物館、越前竹人形の里、一条谷朝倉遺跡を見学。また上越方面では、フォッサマグナミュージアム、糸魚川市大規模火災から



▲一乗谷朝倉氏遺跡見学

復興した酒屋加賀谷、谷村美術館を見学しました。

また8地区の老連では、それぞれ特色のある活動を行っています。

私が所属する八尾地区老人クラブ連合会では、健康増進のための老人クラブパークゴルフ同好会月例会(4月~11月まで)の開催やシルバースポーツ大会、高齢者学級(年間5回)等を行っています。

八尾町旧町には、先祖が残してくれた遺産、大きなイベントがあります。春の「曳山祭り」、秋の「おわら風の盆祭り」がありますが、後継者不足等により、開催するためにいろいろと問題があります。私たち高齢者もこれらのお祭りを後世に渡せるように、また楽しい老後をおくれるように、日頃から、ロコモティブシンドローム、サルコペニア、フレイルを予防し、頑張っていきたいと思っています。

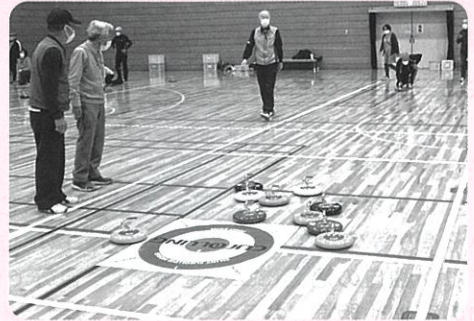
# 行事報告

## カローリング大会

去る10月27日、富山市南総合公園体育文化センターにおいて、「第6回カローリング大会」を開催し、16チーム 48名が参加しました。

大会  
結果

優勝 江口の里チーム (山室校下)  
次勝 清水町②チーム (清水町校下)  
3位 山室チーム (山室校下)



## ウォーキング教室

去る11月4日、市体育協会指導のもと、秋晴れの中、親水広場・環水公園周辺でウォーキング教室を開催しました。14地区29名が参加し、正しい歩き方を学びました。



## 囲碁・将棋大会

去る12月6日、2年ぶりに「囲碁・将棋大会」を市総合社会福祉センターで開催しました。囲碁の部21名、将棋の部6名により、総当たり戦、トーナメント戦で上位を競いました。

大会  
結果

・囲碁の部 (Aブロック) 堀 敏成 氏 (古里地区)  
(B・Cブロック) 原 修二 氏 (東部地区)  
・将棋の部 杉本 千聡 氏 (東部地区)



## 今後の行事予定

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 5月 6日 市老連監事会(市総合社会福祉センター)          | 7月 25日 囲碁・将棋大会(市総合社会福祉センター)               |
| 5月 13日 市老連女性部会幹事会<br>(市総合社会福祉センター) | 7月 下旬 大沢野地域ディスゲッター大会<br>(大沢野生涯学習センター)     |
| 5月 20日 八尾地域春季パークゴルフ大会(里山広場)        | 8月 24日 カローリング大会<br>(市南総合公園体育文化センター)       |
| 5月 30日 市老連評議員会(市総合社会福祉センター)        | 8月 下旬 大沢野老人クラブ連合会大会<br>(大沢野生涯学習センター)      |
| 6月 16日 婦中地域高齢者スポーツ大会<br>(市婦中体育館)   | 9月 26日 女性部手作り教室(市総合社会福祉センター)              |
| 6月 21日 カローリング講習会(市総合体育館)           | 9月 下旬 細入地域パークゴルフ大会(天湖森パークゴルフ場)            |
| 6月 29日 ペタンク大会<br>(県総合運動公園屋外グラウンド)  | 9月 下旬 婦中町老人クラブ連合会 高齢者バス教室                 |
| 6月 下旬 八尾町老人クラブ連合会 高齢者バス教室          | ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または<br>延期する場合があります。 |
| 7月 月上旬 細入地域パークゴルフ大会(天湖森パークゴルフ場)    |   |
| 7月・10月上旬 大沢野ディスゲッター大会              |   |