

富山市

No.31

2021年9月発行

老人クラブ 連合会だより

もくじ

- 会長あいさつ、役員紹介 1
- 令和2年度事業報告・決算、単位クラブ・会員数 .. 2
- 地区・校区だより 3
- 行事報告、今後の行事予定 4

お問い合わせ・事務局

富山市老人クラブ連合会

富山市今泉83-1

TEL 422-3400 FAX 422-2684

✉ shi-rouren@toyama-sfk.jp

会長就任のご挨拶



会員の皆様には、日頃より富山市老人クラブ連合会の運営、事業に対し、深いご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

島田祐三前会長の後を引き継ぐ形で、本会の会長に就任しました麻島裕之（あさばたけひろゆき）でございます。

微力ではございますが、本会の安定した運営と高齢者福祉の推進に尽力してまいりますのでよろしく願いいたします。

今日、「人生100年時代」と言われるようになり、人の生き方や働き方も変化が求められるようになりました。

これからの高齢期を元気で楽しく過ごすためには、生きがいを持ち、

介護予防や健康づくり、仲間づくりに努めることが大切です。

また、老人クラブは、高齢者同士の助け合いや地域づくりに大切な組織です。

本会といたしましては、多くの高齢者の方が老人クラブに加入していただけるよう魅力ある組織づくりを目指すとともに、会員の皆様が健康で健やかな高齢期を歩んでいけるよう取組んでまいります。

皆様のお力添えのほど、よろしくお願いいたします。

富山市老人クラブ連合会役員

会 長 麻島 裕之 (学識経験者)	理 事 杉谷 輝明 (五番町)	理 事 瀬川 忠弘 (福沢)
副会長 阿波 進吾 (山室中部)	塚本 一秀 (新庄)	安達 喜代 (杉原)
新村 哲夫 (呉羽)	早瀬 健一 (桜谷)	瀬川 芳男 (宮川)
神田 久 (熊野)	芝草 正勝 (長岡)	福田久美子 (堀川)
小山 宗正 (岩瀬)	團 和磨 (太田)	山田うめ子 (八尾)
石田 徹 (細入)	五十嵐正人 (月岡)	監 事 中土 貞保 (神明)
北野 功 (八尾)	永池 勲 (奥田)	佐藤 治幸 (新保)
金山 圭子 (清水町)	地橋 保男 (水橋中部)	増田 義孝 (大沢野北部)
	田口 樹 (船峠)	

任期：令和3年5月31日～令和5年開催の評議員会まで(2年間)

令和2年度 事業報告・決算

事業報告

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、感染拡大防止と会員の健康、安全・安心の観点から、3密（密閉、密集、密接）を避けるため、令和2年度計画していた事業の大半を中止し、開催した事業においても、規模・内容を縮小して実施しました。

また、外出の自粛により、高齢者の居場所や人との触れ合う機会も失われ、高齢者の心身機能の低下が心配される中、各地区・校下老連に対して、「生きがいつくり」、「健康づくり」、「仲間づくり」、「地域づくり」などに関する情報を提供しました。

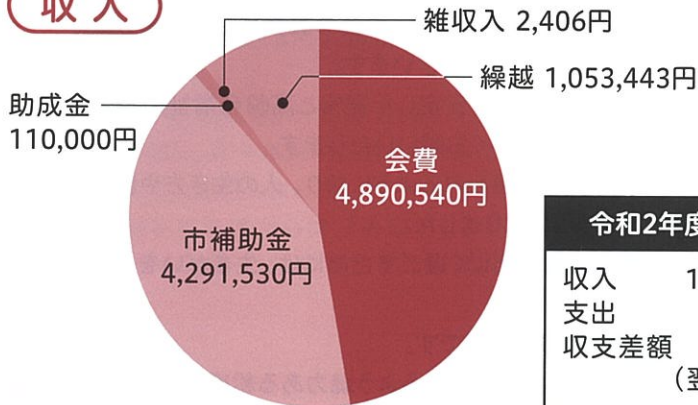
さらに、広報紙を活用し、会員増強、感染防止、フレイル予防、用水路等転落事故防止などの記事を掲載し、会員への啓発を行いました。

実施した主な事業

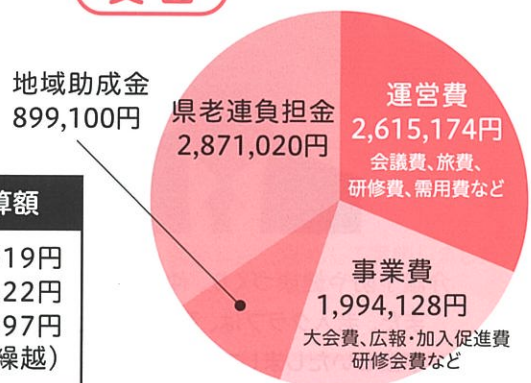
- ◆ 富山市老人クラブ連合会大会
(令和2年12月4日)
富山国際会議場にて、永年にわたり老人クラブ活動に貢献された64名に対して富山市老人クラブ連合会表彰を授与しました。
- ◆ 広報紙の発行(年2回)
第29号(令和2年9月発行)
第30号(令和3年3月発行)
- ◆ ブロック別研修会
実施ブロック 八尾婦中山田ブロック
(令和2年10月22日)
- ◆ 「全国一斉社会奉仕の日」
(令和2年9月20日)

決算報告

収入



支出



令和2年度収支決算額

収入	10,347,919円
支出	8,379,422円
収支差額	1,968,497円 (翌年度へ繰越)

会員数・クラブ数をお知らせします。(令和3年6月現在)

地区・校区名	クラブ数	会員数	地区・校区名	クラブ数	会員数	地区・校区名	クラブ数	会員数	地区・校区名	クラブ数	会員数	地区・校区名	クラブ数	会員数
八人町	8	222	草島	5	332	月岡	6	623	大沢野南部	5	547	黒瀬谷	4	267
五番町	14	513	呉羽	12	1,008	新保	5	497	大沢野北部	8	781	室牧	2	187
星井町	7	417	長岡	4	329	光陽	5	429	大久保	5	576	野積	4	269
柳町	10	345	古沢	4	349	岩瀬	17	872	船峠	2	242	仁歩	1	60
清水町	11	648	老田	5	665	大広田	4	296	小羽	1	39	大長谷	2	34
東部	11	876	寒江	4	449	浜黒崎	6	404	下夕	3	183	速星	1	306
山室	10	601	池多	5	321	針原	7	506	上滝	7	405	鶉坂	1	233
山室中部	8	522	総曲輪	9	356	萩浦	5	385	大庄	8	621	宮川	2	307
新庄	11	894	愛宕	14	636	豊田	10	615	福沢	6	258	婦中熊野	2	257
新庄北	10	798	安野屋	3	155	奥田	14	662	文珠寺	2	85	朝日	1	309
藤ノ木	10	931	西田地方	21	1,011	奥田北	17	1,163	牧	1	40	古里	4	410
五福	14	954	堀川	14	643	水橋中部	8	287	小見	6	258	音川	3	229
桜谷	3	304	堀川南	11	895	水橋西部	8	482	細入	2	420	神保	4	448
神明	5	298	蛭川	13	1,005	水橋東部	6	603	八尾	9	820	山田	5	147
四方	13	623	太田	6	473	三郷	8	563	保内	10	735	計	545	38,718
倉垣	6	503	熊野	10	1,143	上条	5	409	杉原	12	1,230			

山室校下高砂会連合会



会長
木南 薫

山室地区は、地鉄大泉駅の東部に位置し、大型店舗が多く居住性と利便性に富んだ地区です。

校下の人口は6月末で11,716人ですが、うち3,442人(29,4%)は65歳以上の高齢者です。

連合会は、昭和33年に2単位クラブで結成しました。昭和38年に5単位クラブとなったことから、山室校下高砂会連合会の名称になりました。

その後、連合会に加入するクラブが増え、15単位クラブ、会員1,000人以上の大所帯になりましたが、近年各クラブの事情で解散するクラブが続出し、現在は10単位クラブ、会員601名と大幅に減少してしまいました。

連合会の活動は、研修旅行やグランドゴルフ大会を軸に会員相互の親睦と健康の増進に配慮しておりましたが、昨春からの新型コロナウイルス感染防止対策で計画した行事は自粛を余儀なくされ、結果的にはすべて中止にしました。

しかし、個々のクラブでは、パークゴルフ、カク



▲みなさんと一緒に軽体操

ーリング、健康体操、絵手紙、公園の除草など3密防止対策をしながら活動をしています。

今後については、コロナ感染状況を注視し、場合によっては連合会の活動を再開しようかと思索しております。

今日、盛んに地域共生社会と謳われていますが、お互いを思いやる互助の精神が希薄になった時代こそ、老人クラブとして効果的な活動が肝要と実感し、何をなすべきか頭を悩ませているところです。

細入地域長寿会



会長
石田 徹

神通川左岸の山間に位置する細入地域は自然の景観に恵まれ、古くから飛騨と越中を結ぶ交通の要所として栄えてきました。国道41号線沿いに10行政区が存在し東に大沢野、西に八尾そして南は県境に接し、90%は山地、可住宅地は4%程度、人口は1,200人余りです。自然が作り出した大沢谷「神通峡」、岩稻温泉「楽今日館」、天湖森とその周辺の歴史的遺産、道の駅「林林」、常虹の滝、猪谷関所館などが見どころです。

当長寿会は南北2つの単位クラブからなり、総会員数は420名。主な活動は健康増進のための年2回のパークゴルフ大会、春と秋に一泊二日の研修旅行。学習活動ではリーダー研修、介護研修、女性部研修のほか友愛活動研修、交通安全教室も例年参加しています。昨年はコロナ禍のため多くは中止となりましたが、天湖森での自然をバックにしたパークゴルフは気分も爽快になります。研修旅行でのこれまでの訪問地は気比神社(福井)、世界遺産葦山反射炉、越後路の北方文化、姫路城、女城主伊井直虎ゆかりの地などで、趣味と文化・レクリエーションを兼ねた有意義な行事になっており、毎回30人余りの参加があります。ボランティア活動でも会員が中心となり地元の方に呼びかけて観光名所の復活を目指す取り組みや、昨年は地域包括支援センターと連携した介護予防運動実施クラブの発足もあり



▲令和元年 世界遺産葦山反射炉での記念写真

ました。

運営面では役員会は定例が年4回、臨時的に顧問参加の拡大役員会も開きます。3月の年度末総会(昨年は中止、今年は人数を制限しての実施)は公民館ホールで例年100名以上の参加があり、弁当を頂きながらの演芸・アトラクションで大変盛り上がりです。慶事(百寿・米寿)には長寿を祝い、祝状と祝い金を贈呈します。昨年10月には、いきいき富山健康と長寿の祭典において長寿功労賞、令和元年11月には全国老人クラブ大会(埼玉県)で優良老人クラブ連合会賞、平成31年4月にも富山県県土美化功労賞の表彰を頂いています。

今後に向けては、絶えず新しい会員への呼びかけを行い仲間を増やし、長寿会の活力を維持するとともに、高齢者の知識や経験を生かし、地域の諸団体と共同で地域を豊かにする社会活動に取り組むことが肝要と心得ています。

行事報告

ペタンク大会

去る6月30日、富山県総合運動公園内グラウンドにおいて、第13回ペタンク大会を開催しました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催できありませんでしたが、今回は、マスクの着用、検温、手指消毒など、コロナ対策を徹底して2年ぶりに開催しました。

参加された選手の皆さんは、競技中もマスクを着用し、真剣にプレーしていました。



大会
結果

優勝 新庄北チーム

準優勝 辰巳町クラブ チーム

3位 五福クラブA

敢闘賞 奥田北長寿会A

富山南ブロック カローリング初級講習会

去る7月6日、富山市南総合公園体育文化センター(アリーナ)において、ニュースポーツカローリングの普及を目的に、富山県カローリング協会との共催により、「富山南ブロックカローリング初級講習会」を開催しました。

堀川、堀川南、蛭川、熊野、新保、光陽の6地区より、3名ずつ、計18名が参加し、ルール説明の後、チームに分かれて試合形式で、カローリング競技を体感しました。

参加された方からは、「カローリングのルールが詳しく分かった」、「地域でもカローリングを広めたい」などの意見が聞かれました。



▲コロナ感染防止に配慮して実施しました

今後の行事予定

- | | |
|--|--|
| 9月27日 女性部会手作り教室
(市社会福祉総合センター) | 10月27日～
28日 県健康と長寿の祭典(県民会館) |
| 10月10日 細入地域パークゴルフ大会
(天湖森パークゴルフ場) | 11月18日～
19日 高齢者手作り作品展(市民プラザ) |
| 10月12日 八尾老人クラブ連合会
秋季パークゴルフ大会 | 11月 上旬 大沢野地域囲碁大会 |
| 10月19日 高齢者健康教室(市総合体育館) | 11月30日 市老人クラブ連合会大会(富山国際会議場) |
| 10月20日 ウォーキング教室
(市総合体育館 アリーナ及び周辺) | 11月 以降 囲碁・将棋大会(市社会福祉総合センター) |
| 10月 中旬 婦中町健康体操・ウォーキング教室
(ピースフル公園) | 12月 上旬 女性部伝承料理教室
(市社会福祉総合センター) |
| 10月 末 大沢野老人クラブ連合会
(大沢野生涯学習センター) | 12月 上旬 大沢野・大山・細入合同研修会
(大沢野生涯学習センター) |
| 10月27日 市老連カローリング大会
(富山市南総合公園体育文化センター) | |

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期する場合があります。