

富山市 老人クラブ 連合会だより

No.26
2019年3月発行

もくじ

連合会大会(報告)	1
受賞者紹介	2
ねんりんピック富山2018 地域文化伝承館報告	3
行事報告・おしらせ	4

お問い合わせ・事務局

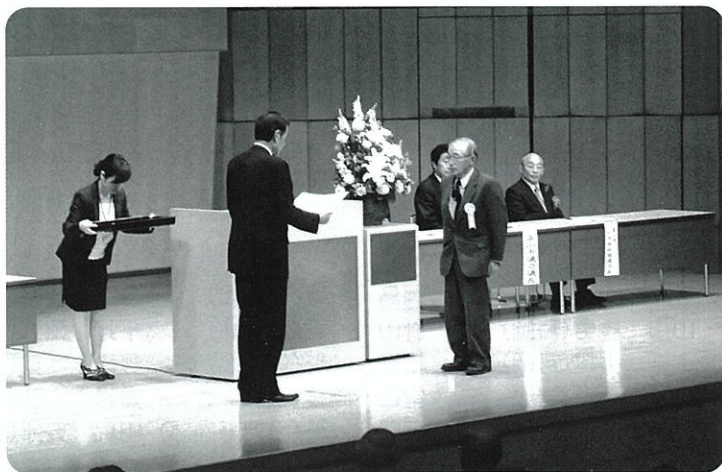
富山市老人クラブ連合会

富山市今泉83-1

TEL 422-3400 FAX 422-2684

✉ shi-rouren@toyama-sfk.jp

富山市老人クラブ連合会 大会を開催しました



▲表彰式の様子

平成30年11月28日(木)、富山国際会議場において富山市老人クラブ連合会大会を開催し、永年にわたり老人クラブ活動を支えてこられた84名と会員増強に取り組まれた6団体を表彰しました。

市角川介護予防センター健康運動指導士(中島恭子氏)による「頭と体のリフレッシュ体操」と五番町校下長寿会連合会の高山博子さんによる歌唱、細入長寿会の介護予防ふれあいサークル陽だまりの会(代表松村幸子氏他4名)による踊りが披露され、盛大に開催しました。



▲リフレッシュ体操の様子



▲高山博子さんの歌唱



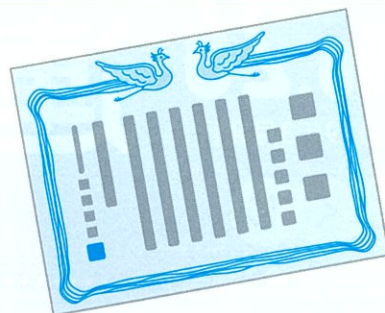
▲陽だまりの会の踊り

表彰された皆さんをご紹介します (敬称略)

全国老人クラブ連合会会長表彰

第47回全国老人クラブ大会 12月5日 沖縄県

●育成功労表彰 1個人 | 山田 茂夫(奥田)



富山県老人クラブ連合会会長表彰

第48回富山県老人クラブ大会 11月5日 富山県民共生センター

●老人クラブ育成功労者表彰 6名

宮腰ヒロ子(熊野) 野上 義範(愛宕)
 中川 清吉(広田) 朽木 幸雄(西田地方)
 大嶋 徳治(岩瀬) 田村 義秋(清水町)

●優良老人クラブ表彰 6団体

窪新町長寿会(奥田) 保内保寿会(保内)
 田刈屋長寿会(桜谷) 北代第一福寿会(長岡)
 杉谷長寿会(古沢) 朝日同朋会老人クラブ(朝日)

富山市長表彰

富山市福祉フェスティバル2018 11月7日 富山国際会議場

●老人クラブ活動功労者 14名

岩田 道子(八人町) 今枝 久明(岩瀬)
 滋野 啓志(八人町) 浅井ムツ子(山室中部)
 豊岡 健一(柳町) 瀧川 静雄(月岡)
 林 元一(清水町) 鍛冶 律子(四方)
 八十島清一郎(星井町) 森 幸子(倉垣)
 小椋 隆(西田地方) 田辺 喜一(上滝)
 竹安正太郎(奥田北) 西島 實(鶴坂)

●優良老人クラブ 7団体

五番町地区長寿会連合会(五番町)
 中島3丁目2区第3長寿会(奥田北)
 岩瀬福寿会長栄クラブ(岩瀬)
 岩瀬福寿会北部クラブ(岩瀬)
 町村・古寺壽康会(山室中部)
 呉羽あねくら桜台ゆうゆう会(呉羽)
 大久保北部ちとせ会(大久保)



富山市老人クラブ連合会会長表彰

平成30年度富山市老人クラブ連合会大会 11月28日 富山国際会議場

●富山市老人クラブ連合会会長表彰 84名

中島百合子(八人町)	見角まる子(倉垣)	近藤 和子(熊野)	岡島 芳行(奥田北)	谷口 勝義(仁歩)
布村 定也(星井町)	高田 賢吾(八幡)	山口 義男(月岡)	針山 寛(奥田北)	平野 鐵男(速星)
吉村 忠雄(星井町)	竹腰 幹夫(八幡)	土肥 秀雄(月岡)	松岡 繁(奥田北)	野崎 寛(速星)
山田 方輝(柳町)	毛利美以子(呉羽)	水落 保子(岩瀬)	堂口 勝枝(三郷)	奥村 弘(鶴坂)
櫻井 康博(柳町)	加納三樹夫(呉羽)	松任 慶子(岩瀬)	平野 勇(大沢野南部)	田尻 五郎(鶴坂)
悟道千賀子(清水町)	田畑八重子(愛宕)	西田 順子(岩瀬)	前崎 光男(大沢野南部)	高桑 進(宮川)
金山 圭子(清水町)	山口百合子(愛宕)	吉浦 縞子(大広田)	栄 茂(大沢野北部)	山田 正明(宮川)
宇治 伸(東部)	西山 傳昭(西田地方)	吉岡 弘明(浜黒崎)	秋原加代子(大沢野北部)	金田るり子(朝日)
瀬尾佐智子(東部)	赤江 勝重(西田地方)	中村 武雄(針原)	安井 好治(大久保)	増山 敬明(朝日)
中川 貞雄(山室)	奥井 義雄(堀川南)	荒川 勉(針原)	中澤 斉(大久保)	角野リツ子(古里)
中村 洋二(山室)	井上 義博(堀川南)	生地 眞(萩浦)	吉田 悦子(上滝)	山崎なつ子(古里)
長島 正(新庄北)	高尾 盛光(蜷川)	赤倉美智子(萩浦)	西川 正(大庄)	奥村 重春(音川)
石黒 幹子(新庄北)	笠井 武志(蜷川)	岡田 敏夫(豊田)	北村 孝之(大庄)	坂田登志夫(音川)
多賀由美子(神明)	前田 平吉(太田)	北山 幸雄(豊田)	山岸 勝夫(福沢)	野原 孝夫(神保)
四ツ橋謙一(四方)	野上 直利(太田)	稲荷 秀吉(奥田)	谷本 和子(牧)	鈴木 光一(神保)
伏木 啓三(四方)	山崎 哲正(熊野)	川瀬 孝義(奥田)	下坂 照子(細入)	杉本 市義(山田)
坂井 忠司(倉垣)	菅原 功(熊野)	松本 和子(奥田)	大橋 昭重(保内)	

●富山市老人クラブ連合会特別表彰 6団体

小見地区悠々クラブ(小見) 蜷川校下長寿会連合会(蜷川) 熊野校下長寿会連合会(熊野)
 老田校区長寿会連合会(老田) 黒瀬谷老人クラブ連絡協議会(黒瀬谷) 山室校下高砂会連合会(山室)

ねんりんピック富山 2018 地域文化伝承館 報告

ねんりんピック富山2018「地域文化伝承館」に富山市老人クラブ連合会から富山の民舞や工芸を紹介しました。

「地域文化伝承館」は、高齢者が長年培ってきた経験や知識、技術を活かし、取り組んでいる様々な地域文化・生活文化を実演や展示を通して披露し、各世代間交流を図るものです。

ステージ発表では、おらっちゃ人生桜花隊(チンドン)、いきいき越中玉すだれ、ひびきの会(おわら)が出演し、富山市の伝統文化を披露しました。

出展ブースでは、富山市老人クラブ連合会女性部が、体験コーナーで「おわら人形色紙」を来場者と作成し、交流を図りました。また、展示コーナーでは、土人形と売薬を展示し富山市の魅力を発信しました。

ステージ発表



▲ おらっちゃ桜花隊



▲ いきいき越中玉すだれ



▲ ひびきの会

展示コーナー



▲ 土人形を展示しました



▲ 富山の薬をPR



体験コーナー



▲ 一つ一つ丁寧に教えました



▲ 参加者は作成に集中



▲ 参加者と話も弾みました

行事報告

カローリング大会 H30.10.25
富山市2000年体育館 24チーム 72名参加



高齢者の富山市手づくり作品展
H30.11.21~11.22
富山市民プラザ 169点出品



女性部会教養講座 H30.12.3
「歌って、笑って、いつまでも元気で」
音楽療法士 道下和美先生
富山市総合社会福祉センター 43名参加

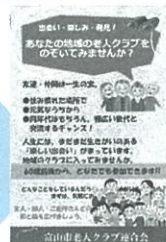


会員加入促進

皆様のご友人、ご近所さんに老人クラブに加入されていない方はいませんか？

老人クラブ連合会では、会員の加入促進を行なっています。
お知り合いに老人クラブに加入されていない方はいませんか。
仲間と健康づくりや生きがいづくり、そして地域づくりに貢献しましょう。
多くの加入をお待ちしております。

会員募集の
チラシは
事務局に
あります。



ご活用
ください!

団塊の世代や壮年層などの新規会員獲得のための新たな大会
(ゴルフ、カローリング、健康マージャン大会など)を開催される地区に
「富山市老人クラブ連合会会長杯」(カップ)を贈呈しています。
なお、カップには数に限りがありますので早めにご相談ください。

詳しくは 富山市老人クラブ連合会事務局
TEL 422-3400 Eメール shi-rouren@toyama-sfk.jp



チャレンジ!! 脳トレ問題

法則さがし

出典/となみ野脳トレクラブ

①~⑥の数列は、それぞれ一定の法則で並んでいます。□に数字を入れて数列を完成させてください。

- | | | | | | | | |
|---|---|---|----|----|----|-----|-----------|
| ① | 2 | 5 | 8 | 11 | □ | 17 | 20 |
| ② | 3 | 6 | 12 | 24 | 48 | 96 | □ |
| ③ | 1 | 3 | 7 | 13 | 21 | □ | 43 |
| ④ | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | … 20番目は □ |
| ⑤ | 1 | 1 | 2 | 6 | 24 | 120 | 7番目は □ |
| ⑥ | 1 | 2 | 4 | 7 | 11 | 16 | 10番目は □ |

〈解説〉

チョット考えればできる問題と
そうでない問題があります。
答えを見るとつまらないので、
じっくりと考えて正解を
導き出しましょう。



目標時間 全問で5分 脳活性化部位 ●前頭前野 ●頭頂葉計算領域