



# 老人クラブに 入っていますか？

## ----- 老人クラブ・市老連ってなに？ -----

**老人クラブ**は、町内単位又は複数の町内の高齢者（概ね60歳以上）が自主的に集まって活動する組織です。

町内単位のクラブを「単位クラブ」、複数の単位クラブが集まった組織を「地区（校下）老人クラブ連合会」といい、各地区（校下）老連が集まって、「富山市老人クラブ連合会」を結成しています。通称「市老連」と呼んでいます。


**市老連**は、スポーツ、文化、地域活動やボランティア活動等に取り組み、高齢者が健康で、楽しく、安心して住み慣れた地域で高齢期を過ごすことを目指しています。



### 中高年の皆さん！若い世代の皆さん！

おじいちゃんやおばあちゃんが、家に引きこもっていたり、人としゃべる機会が極端に少ない場合など、是非、地域の老人クラブへの入会を進めてみてください。

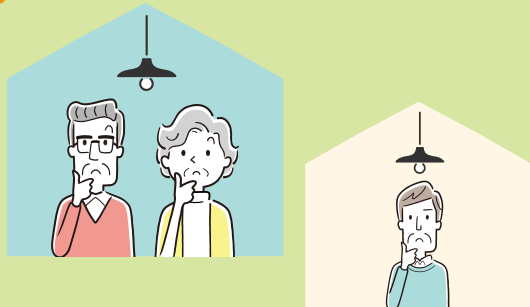




# 老人クラブに入りませんか!

なぜ老人クラブなの?

one



今、少子高齢化が進行し、一人暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯が増えています。

two



また、人生100年時代と言われるようになり、定年後の高齢期をどのように過ごしていくのかが問われています。

three



老人クラブでは、高齢者相互の助け合いや健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりなど、高齢期の生活を豊にする様々な活動を行っています。



老人クラブに興味・関心のある方、入ってみたいと思っている方は、  
「富山市老人クラブ連合会事務局」へお気軽にお問い合わせください。



**富山市老人クラブ連合会 事務局**

TEL 422-3400 FAX 422-2684

〒939-8640 富山市今泉83番地1 富山市総合社会福祉センター内  
E-mail shi-rouren@toyama-sfk.jp

HPは  
こちら



<https://tymrouren.jp>